

# 'JONG EN OUD KUNNEN MET DE JUISTE BEGELEIDING HEEL FLEXIBEL ZIJN'



*Sporten en het coronavirus. Tot 1 juli vroeg deze combinatie veel van ons aanpassingsvermogen. Door de sluiting van sportscholen, het verbod op groepstrainingen, contactsporten en wedstrijden moesten we andere vormen van bewegen zoeken. Waar er voor sommigen een wereld open ging en de creativiteit geen grenzen kende, hadden anderen er grote moeite mee dat hun vaste ritme werd doorbroken. Niet alleen fysiek, maar ook mentaal.*

Bij de bestrijding en inperking van het coronavirus lag én ligt de focus bij beleidsmakers en bestuurders vooral op de medische én economische gevolgen en hoe daar het hoofd aan te bieden. Een logische keuze want bij crises zijn dat de zaken die je als eerste onder controle moet krijgen. Nu we een aantal maanden verder zijn, de intelligente lockdown is afgeschaald en onze scholen weer zijn geopend, vraag ik als Directeur-Bestuurder van MeerWaarde, dé wel-

zijnsorganisatie in Haarlemmermeer, aandacht voor ons hele welbevinden, want dat is minstens zo belangrijk. Onze sociaal werkers zien namelijk in de praktijk dat dit fors onder druk stond én staat. De gevolgen hiervan beginnen zich af te tekenen.

#### MAATREGELEN

Denk aan onze ouderen die - voor hun eigen veiligheid - weinig tot geen live contact met hun dierbaren mochten hebben en nog steeds hun

kinderen en kleinkinderen niet mogen knuffelen. Sommigen vragen zich af wat het leven zo nog voor zin heeft. De maatregelen waren ook niet zonder meer geschikt voor mensen met een beperking. Denk daarbij aan looproutes die met tape op de grond worden geplakt, maar niet zichtbaar zijn voor mensen met een visuele beperking. En door het gebruik van mondkapjes wordt het liplezen voor mensen met een auditieve beperking bemoeilijkt.

#### JONGEREN

Maar vlak ook het effect op onze jongeren niet uit. Hun (sociale) leven stond van het ene op het andere moment volledig op z'n kop. Scholen sloten en gingen over op online lessen, examens werden afgelast. Bijbaantjes stopten, stages lagen stil, arbeidscontracten niet verlengd en sportclubs moesten dicht. De enige manier om contact te houden met vrienden en vriendinnen was via (video) bellen en sociale media.

Om verveling en eenzaamheid tegen te gaan zochten sommigen elkaar toch op straat op, waarbij lang niet altijd de 1,5 meter afstand werd bewaard. Dat zorgde voor veel commotie in de media en bij omwonenden waardoor ze ongewild een negatief stempel opgeplakt kregen.

#### IMPACT

Ook al leek hun gezondheid niet direct in het geding, het coronavirus heeft ook hen diep geraakt. Zorgen om hun opa's en oma's, hun ouders of broertjes en zusjes met een beperking, maar ook evenementen die niet doorgingen zoals schoolkampen, sporttoernooien, gala's, examenfeesten en introductieweken. Allemaal momenten en mijlpalen die belangrijk zijn in hun ontwikkeling tot een sociaal volledig mens. En denk aan de thuissituatie die er ook lang niet altijd rooskleurig uitziet. Ouders die noodgedwongen samen moeten thuiswerken en financiële stress bij plotseling ontslag van een van de ouders. Dit vraagt om inlevingsvermogen en veerkracht, iets wat bij veel jongeren vaak nog in ontwikkeling is.



Foto: Julia M Cameron

#### TOEKOMST

De komende maanden of misschien zelfs jaren zal corona invloed hebben op onze levensstijl. Onze ervaring is gelukkig dat jong en oud, met goede begeleiding, heel flexibel kunnen zijn. De sociaal werkers van MeerWaarde hebben daarom de afgelopen maanden allerlei acties ondernomen om met inwoners in contact te blijven, zowel op straat, via de (beeld)telefoon als online. En blijven dat doen. Uiteraard. Samen krijgen we ons welbevinden weer op de rails.



Vragen aan Renata

#### Wat zou jij willen veranderen in de MRA (Metropool Regio Amsterdam)?

*'De MRA-agenda kent twee leidende principes: 'Toekomstbestendigheid' en 'Evenwichtig'. Ik zou daar graag een derde principe aan toe willen voegen: 'Maatschappelijke betrokkenheid' waarbij we met elkaar onze handen ineen slaan rondom maatschappelijke thema's die iedereen raken. Denk daarbij aan thema's als financiële stress en schulden, geweld en overlast, eenzaamheid en diversiteit. De samenleving maken we samen! Door vroeg in te grijpen, voorkom je dat mensen de weg kwijt raken in onze maatschappij en issues groot worden. Het sociaal werk werkt zo.'*

#### Vind je dat Schiphol moet groeien of juist niet? Waarom?

*'Schiphol heeft veel te bieden als het om werkgelegenheid gaat. Het hebben van een baan en daarmee financiële armlaag is één van de voorwaarden voor een prettig welzijn. Schiphol is daarentegen kwetsbaar zoals we hebben gezien met de coronacrisis. Haarlemmermeer heeft de grootste economische krimp. Uitbreiding van Schiphol heeft bovendien gevolgen voor de leefbaarheid van omwonenden én voor het klimaat. Wat weegt zwaarder? Een lastig dilemma.'*

#### Wat is jouw grootste ambitie voor komende jaren?

*'Om het maatschappelijke met het zakelijke te verbinden. Veel bedrijven in Haarlemmermeer hebben het hart op de juiste plaats. Daar ben ik trots op. Tijdens ontmoetingen met ondernemers ga ik in gesprek om hen te inspireren over en uit te dagen tot een bijdrage aan de samenleving.'*

#### Wie is jouw idool /voorbeeld?

*'Amelia Earhart. Ze was naast sociaal werker ook de eerste vrouwelijke piloot. Zij liet zien dat dromen uit kunnen komen als je er zelf in gelooft. Iets aan haar vragen kan niet meer, maar ik wil wel tegen iedereen waarbij het ((l)even) tegenzit, zeggen: "geef niet op. Zoek mensen in je omgeving die je sterker kunnen maken. Dit kan een professional zijn, zoals een sociaal werker, maar ook een buurvrouw of familielid.'*